



Deine Affirmationen

Wie schön, dass Du dabei bist, glücklich zu werden. :)

Dies sind Deine Affirmationen, die Dir Dich dabei unterstützen.

- Ich habe es verdient glücklich zu sein.
- Ich bin das Wertvollste in meinem Leben, ohne mich würde es mein Leben nicht geben.
- Ich bin der V.I.P. meines Leben, weil ich wichtig, einzigartig und besonders bin.
- Ich bin das Wunschkind meines Lebens, sonst würde ich dieses Leben nicht leben.
- Ich bin es wert glücklich zu sein.

01 Sage Dir diese Sätze am besten jeden Tag vor dem Spiegel und schau Dir dabei tief in die Augen.

02 Erlaube Dir diese Affirmationen mit Deiner Unterschrift. (s. Seite 2)

03 Platziere diese Sätze an einem präsenten Ort, damit sich Dein Unterbewusstsein daran gewöhnen kann. Dein Fokus wird sich verändern und Du gehst automatisch in die Achtsamkeit.

Du wirst sehen, welchen Unterschied Du damit machen wirst.

Ich wünsche Dir nun eine wertvolle Zeit mit Dir.
Alles Liebe

Deine Annett Burmester



**Ich bin das Wertvollste
in meinem Leben,
ohne mich würde es mein
Leben nicht geben.**

**Ich habe es verdient
glücklich zu sein.**

**Ich bin der V.I.P.
meines Leben,
weil ich einzigartig und
besonders bin.**

**Ich bin es wert
glücklich zu sein.**

**Ich bin das Wunschkind
meines Lebens,
sonst würde ich dieses
Leben nicht leben.**
